Editie: Najaar 2018

FOLLOW YOUR SUN

leder kind straalt! Magazine

Bijna 200 kinderen uit groep 7 en 8 ontdekten hun Zon: Waar ga jij van stralen?

Stichting Follow your Sun is in 2017 opgericht met als doel om jonge mensen meer vertrouwen te geven in zichzelf, elkaar en in de wereld om hen heen. Door middel van onder andere zelfreflectie en creatieve expressie wordt er gewerkt aan meer zelfvertrouwen en maatschappelijk bewustzijn voor ieder kind.

In dit magazine vertellen we graag meer over de Follow your Sun lesprogramma's en workshops van het afgelopen najaar.

Werken aan een positieve sfeer in de klas

In een op maat gemaakt voortraject voor groep 7 van basisschool de Driemaster in Leidschendam-Voorburg, werkten we in samenwerking met de leerkracht en directie van de school aan meer onderling vertrouwen en een positieve sfeer in de klas.

In tien wekelijkse sessies werkten de kinderen in kleine groepjes aan creatieve oefeningen en groepsopdrachten rondom thema's als 'jouw unieke kwaliteiten', 'emoties' en 'positief op elkaar reageren'. Een bijzondere groep kinderen waar we van zijn gaan houden!

Na de kerstvakantie werken we toe naar het starten van de reguliere klassikale Follow your Sun lessenreeks. We kijken ernaar uit om samen te werken aan nog meer veiligheid in de klas, waardoor iedereen de ruimte voelt om zichzelf te kunnen zijn.

2018: een overzicht

- 1 naschoolse workshopreeks *(voorjaar 2018)*
- 6 naschoolse workshops voor kinderen *(voorjaar 2018)*
- 3 basisscholen
- 4 lessenreeksen
- 1 workshop voor volwassenen
- 1 Follow your Sun coachingstraject
- 3 eigen bijdragen van scholen
- 12 fondsdonaties
- 1 gemeentelijke subsidie

Deze klas gaat Stralend naar de brugklas!

Afgelopen november rondde de leerlingen van groep 8 van ODBS Pieterskerkhof in Utrecht de Follow your Sun lessenreeks af. De klas straalde in creativiteit, ideeën en bevlogenheid om de wereld nog stralender te maken. Fantastisch om te zien hoe zij hun visies voor een stralende wereld presenteerden aan de ouders, tijdens de openbare eindpresentatie.

Ook stond deze groep erg open voor experimenten met elkaar, zoals tijdens de les die gaat over elkaar zien. Na een groepsgesprek over het belang van echt contact, kozen de leerlingen een klasgenoot om een tijdje in stilte aan te kijken. Na afloop deelde één van de leerlingen: "Toen ik bij het oogcontact experiment de kinderen in de ogen keek dacht ik hoe bijzonder het is dat ik hier ben en hoeveel geluk ik heb en hoe mooi iedereen hier in de klas is. Het was geweldig om je zo te concentreren en de stilte was ook heel fijn."

Terugblik: reacties van kinderen, ouders en leerkrachten

We kijken terug op een fantastisch seizoen, waarbij we dankzij uw steun op diverse scholen lessenreeksen konden uitvoeren. Gedurende deze maanden hebben we gemerkt hoe belangrijk het is om maatwerk te leveren, zodat de lessen goed aansluiten op de behoefte van de desbetreffende doelgroep. Iedere klas en school is tenslotte anders! Dit zetten we heel graag voort in 2019. We sluiten graag af met degenen die de impact van de Follow your Sun lessen het beste kunnen omschrijven: de kinderen, ouders en leerkrachten zelf.

"Ik heb geleerd hoe je positief en lief kunt zijn voor anderen, de wereld en voor jezelf. Dat je met socialiteit en aandacht veel meer bereikt dan met hebzuchtigheid en woede." Leerling

"Je moet van jezelf houden zoals je bent. Maak iedereen blij en vergeet jezelf niet!" Leerling

Terugblik: reacties van kinderen, ouders en leerkrachten II

"Ik heb geleerd dat ik mijzelf niet hoef te vergelijken met anderen. Dat hoeft ook helemaal niet, je mag blij zijn met wie je bent, zelfs al gaat het niet altijd even goed." Leerling

"Ik heb geleerd om beter naar mezelf te kijken, na te denken over wat ik kan verbeteren en nog meer in mezelf te geloven." Leerling

"Follow your Sun gaat erover dat je vertrouwen krijgt. En dat je denkt aan de mensen om je heen. Als je meer vertrouwen hebt in jezelf en in anderen dan is het bijvoorbeeld leuker om naar school te gaan. Ik heb geleerd dat het niet erg is om fouten te maken." Leerling

"Door Follow your Sun voel je je fijn en op je gemak. Ik weet nu dat iedereen wel iets met elkaar deelt." Leerling

"Indrukwekkend om te zien hoe zelfbewust de kinderen al zijn. Het draagt bij aan het verhogen van zelfkennis en daarmee aan meer zelfvertrouwen in eigen kunnen." Ouder

"De binnenwereld van de kinderen wordt meer bewust, ook voor de ouders!" Ouder

"Zeer waardevol, dit is erg belangrijk in het leven. Meer tijd voor talenten, ontwikkeling en gevoel daarvoor." Ouder

"Ik ervaar de lessen als zinvol en leerzaam. Ik merk dat de kinderen rustiger en bedachtzamer zijn. Ze staan meer stil bij hun eigen gedrag. Het is makkelijker om hen op hun eigen gedrag aan te spreken." Leerkracht

Plannen voor 2019

Voor het nieuwe jaar staan er mooie projecten op de planning: in het voorjaar wordt het voortraject voor groep 7 op basisschool de Driemaster afgerond en worden er zowel in groep 7 als 8 klassikale lessenreeksen gegeven. Daarnaast vinden er vier lessenreeksen op twee andere basisscholen plaats en zullen er in samenwerking met SenW Leidschendam-Voorburg naschoolse activiteiten worden georganiseerd voor leerlingen uit de bovenbouw van verschillende basisscholen in de regio.

We kijken ernaar uit om u op de hoogte te houden van de voortgang van de Follow your Sun lesprogramma's in 2019.

Stichting Follow your Sun is dankbaar voor uw vertrouwen en steun.

De Follow your Sun lesprogramma's worden mogelijk gemaakt door de financiële eigen bijdragen van scholen en door: