"Het is goed voor mijn dochter's zelfvertrouwen en sociaal-emotionele ontwikkeling. Ze leert zich goed te voelen in een nieuwe omgeving. Een kleine groep werkt fijn."

Ouder

Follow your Sun

Stralend naar de brugklas!

Het vervolg op de Follow your Sun lessenreeks: workshops na schooltijd

Als vervolg op de Follow your Sun lessenreeks biedt Follow your Sun tien naschoolse workshops van 1.5 uur aan, om leerlingen uit groep 8 op een creatieve manier voor te bereiden op de overgang naar de middelbare school. Wat verwachten zij mee te maken? Waar kijken zij naar uit? En wat hebben ze nodig om zichzelf én anderen te laten stralen?

Gedurende de workshops zullen de kinderen aan een gezamenlijk project werken (bijvoorbeeld een film of toneelstuk), waarin zij hun talenten kunnen inzetten en ontwikkelen. Tijdens de workshops zal veelvuldig gebruik worden gemaakt van creatieve expressie en reflectie. Naast het aanspreken van de eigen ideeën van de kinderen is er volop ruimte voor individuele aandacht en begeleiding. Dit alles met het doel om de kinderen met meer (zelf)vertrouwen en plezier naar de middelbare school te laten gaan.

www.followyoursun.nl *info@followyoursun.nl* *06 52 19 00 67*

Myrthe Oostenbach & Kiymet Schipper

"Ik vind het fijn dat er tijd is om je mening en ideeën kwijt te kunnen. Er wordt op een creatieve manier gewerkt en ik heb er veel aan."

Leerling

"Het leren over de 'Groeimindset' heeft veel indruk gemaakt op mijn dochter. Het heeft haar geholpen bij de Cito's en selectietrainingen, waar ze wel wat zenuwachtig voor was. Ze krijgt directe handvatten om om te gaan met stressvolle zaken."

Ouder

Leerdoelen 'Stralend naar de brugklas'

- Kinderen leren hun gevoel uit te spreken naar elkaar
- Kinderen leren welke uitdagingen ze kunnen tegenkomen op de middelbare school en ontdekken hoe zij hiermee om kunnen gaan
- Kinderen ontwikkelen de talenten en vaardigheden die zij graag willen leren
- Kinderen leren hoe zij kunnen omgaan met prestatiedruk
- Kinderen leren eigen keuzes te maken
- Kinderen ontwikkelen meer zelfvertrouwen in de oversteek naar de middelbare school

Praktische informatie

- Voor leerlingen uit groep 8: 10 wekelijkse workshops van 1.5 uur
- Persoonlijke aandacht en begeleiding van twee Follow your Sun trainers
- Na schooltijd (de dag wordt in overleg met de deelnemers gekozen)
- Start na de voorjaarsvakantie 2020
- Inclusief eindpresentatie voor ouders en geïnteresseerden
- Programma op maat gemaakt
- De kosten voor de 10-delige workshopreeks zijn € 175,- excl. BTW

Schrijf je nu in via www.followyoursun.nl/aanmelden
of stuur ons een bericht via info@followyoursun.nl

www.followyoursun.nl *info@followyoursun.nl* *06 52 19 00 67*

Myrthe Oostenbach & Kiymet Schipper