



"Tijdens de complimenten-confetti voelde ik mij happy en ik kreeg een soort van extra vertrouwen in mijzelf. Ik vond het heel fijn om complimentjes te geven en te ontvangen. En om te zien dat de klas zorgzaam is."

Leerling

## Follow your Sun Lessenreeks voor groep 7

Follow your Sun lessen dragen bij aan:



**Een positiever  
zelfbeeld**



**Bewustzijn van ieders  
talenten**



**Meer vertrouwen en  
veiligheid in de klas**

De lessenreeks voor groep 7 bestaat uit 10 wekelijkse lessen van 1.5 uur waarin kinderen hun talenten en die van hun klasgenoten ontdekken en leren te gebruiken. Op die manier ontwikkelen zij een positiever zelfbeeld en leren op een meer liefdevolle en bewuste manier met elkaar om te gaan. Tijdens de eindpresentatie presenteren de leerlingen aan hun ouders/verzorgers en andere geïnteresseerden waar zij aan gewerkt hebben.

De Follow your Sun lessen hebben als doel om onzekerheid, pestgedrag en faalangst te verminderen en om vertrouwen, de sociaal-emotionele ontwikkeling en zelfredzaamheid van leerlingen te versterken.

"Aandacht voor elkaar en de wereld om het kind heen is erg waardevol, deze onderwerpen komen niet aan bod bij de vaste vakken."

Ouder



## Leerdoelen

- Kinderen ontdekken wie zij zijn en waar zij van gaan stralen
- Kinderen leren te geloven in hun eigen talenten
- Kinderen leren te waarderen dat iedereen verschillende talenten heeft
- Kinderen krijgen een positiever zelfbeeld
- Kinderen ontdekken wat zij belangrijk vinden voor zichzelf en voor de wereld om hen heen
- Kinderen leren zij dat zij hun eigen omgeving positief kunnen beïnvloeden

## Methodiek

De lessenreeks is gebaseerd op verschillende bewezen theorieën en methoden, waaronder positieve psychologie, oplossingsgerichte coaching en de Growth Mindset van Carol Dweck.

- **Reflectie:** groepsgesprekken en schrijfpoddrachten
- **Creatieve expressie:** o.a. tekenen, (muur)schilderingen en moodboards/collages
- **Schrijfpoddrachten:** o.a. mindmaps en brainstorms
- **Beweging- en spel:** o.a. 'Over de streep' en het complimenten-spel 'Raad het talent!'

## Praktische informatie

- Voor groep 7
- 10 wekelijkse lessen van 1.5 uur
- Door 2 Follow your Sun trainers, in samenwerking met de leerkracht
- Inclusief eindpresentatie voor ouders en geïnteresseerden
- Programma op maat gemaakt
- Eigen bijdrage van scholen in overleg

Kijk voor meer informatie op [www.followyoursun.nl](http://www.followyoursun.nl)